

Beste ouders,

In Nederland maken jaarlijks ongeveer 70.000 kinderen een scheiding van hun ouders mee. Ook in Houten zijn veel kinderen met gescheiden ouders. De gemeente Houten biedt de mogelijkheid om hen te laten deelnemen aan een spel- en praatgroep voor scheidingskinderen, genaamd KIES. De KIES groep (**K**inderen **I**n **E**chtscheiding **S**ituaties) is ontwikkeld om kinderen te helpen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen, een veilige plaats te geven en een manier te vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden met betrekking tot de scheiding. Middels deze brief willen wij u informeren over het KIES programma voor het Jonge Kind van 4 t/m 8 jaar.

### Waarom KIES?

KIES is een preventief programma en daarom bedoeld voor alle scheidingskinderen, ongeacht hoe lang de scheiding geleden is en ongeacht of kinderen er wel of niet (merkbaar) last van hebben. Voor bijna alle kinderen van gescheiden ouders kan het programma zeer waardevol zijn. (Indien er sprake is van een vechtscheiding is een traject voor enkel het kind ontoereikend).

De gevoelens, reacties en gevolgen voor kinderen na een scheiding zijn divers, maar voor elk gezin en ieder kind is een scheiding een ingrijpende verandering. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, voor schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie. Ouders zijn hierbij voor kinderen een belangrijke steun. Toch zijn er ook zaken die kinderen lastiger vinden om met hun ouders te bespreken, omdat ze loyaal zijn aan beiden en hen niet bezorgd willen maken. Deelname aan de KIES- groep kan hierin uitkomst bieden. Kinderen vinden in de kleine en veilige groep een neutrale plek waar zij hun ervaringen kunnen delen met leeftijdgenoten in eenzelfde situatie. Onderzoek van de Universiteit Utrecht wijst uit dat deelname aan de KIES- groep een positieve invloed heeft op de communicatie tussen het kind en zijn beide ouders. Ook blijkt dat kinderen na het volgen van de KIES- groep de scheiding beter begrijpen en beter weten wat te doen als ze ergens moeite mee hebben en nemen eventuele problemen af. Zie voor meer informatie de website:

<http://kiesvoorhetkind.nl/>.

### Inhoud KIES programma

Het KIES- programma bestaat uit 8 bijeenkomsten voor de kinderen en 2 ouderbijeenkomsten. Er bestaan drie verschillende programma's:

1. **KIES Jonge kind van 4 t/m 8 jaar**
2. KIES Oudere kind van 8 t/m 12 jaar
3. KIES voor Jongeren van 12 t/m 16 jaar

Deze informatiebrief betreft KIES voor het **Jonge Kind van 4 t/m 8 jaar**. Door middel van gesprek, creatieve activiteiten en spel kunnen de kinderen hun gevoelens, vragen, zorgen en wensen uiten en zoeken naar manieren om hiermee om te gaan. Om de neutrale plek te waarborgen, blijft het verhaal van uw kind binnen de groep. Ook horen ze hoe andere kinderen omgaan met de scheiding. Ze ervaren dat zij niet de enige zijn in een dergelijke situatie. We besteden ook veel aandacht aan onderwerpen die de kinderen zelf inbrengen. Aan de orde komen:

- kennismaken met verschillende situaties van echtscheiding; de situatie van jezelf;
- leren uiten; praten over je gevoelens en gedachten;
- hoe ga je om met iets wat je moeilijk vindt en oefenen van moeilijke gesprekken;
- keuzes maken voor eigen houding en gedrag, voor jezelf denken;
- vertrouwen in anderen en zelfvertrouwen;
- bewust worden van je eigen kwaliteiten en mogelijkheden, opkomen voor jezelf.

Ouders zijn belangrijke betrokkenen bij het KIES- programma. Beide ouders dienen in te stemmen met deelname van het kind. Bovendien worden alle ouders van de deelnemende kinderen uitgenodigd voor de 2 ouderbijeenkomsten. Tijdens de eerste ouderbijeenkomst krijgen ouders voorlichting hoe kinderen een scheiding verwerken, de inhoud van het programma en hoe ze hun kind kunnen ondersteunen in dit proces. Na afloop van de KIES- groep vindt daarnaast een evaluatiebijeenkomst voor ouders plaats. We hopen dat beide ouders bij de ouderbijeenkomsten aanwezig zijn. Voorafgaand aan de groep vindt een intakegesprek plaats met beide ouders en kind. De groepsgrootte bestaat uit 6 - 8 kinderen met twee professionele begeleiders, waaronder één KIES-coach.

#### Data, tijd en locatie KIES voor het Jonge Kind 4 t/m 8 jaar

**Startdatum:** woensdag 22 mei 2019

#### Data kinderbijeenkomsten

Woensdag 22 mei, 29 mei, 5 juni, 12 juni, 26 juni, 3 juli, 10 juli, 17 juli. Let op: 19 juni vervalt.

**Tijdstip:** woensdagen van 14.00 – 15.00

**Locatie:** Vikingenpoort 30 te Houten (Montessori Houten)

#### Data ouderbijeenkomsten

Donderdag 16 mei en woensdag 17 juli

**Tijdstip:** 19.30 –20.30 uur

**Locatie:** wordt later bekend gemaakt

De intakegesprekken zullen plaatsvinden op dinsdagmiddag 14 mei of woensdagmiddag 15 mei met beide ouders en kind.

Deelname is gratis.

#### Aanmelding

Voor beide ouders is er een exemplaar van deze informatiebrief. Bovendien is er een aanmeld- en toestemmingsformulier. Indien uw als ouders uw kind wilt laten deelnemen aan de spel- en praatgroep KIES, kunt u het aanmeld- en toestemmingsformulier ondertekend door beide ouders versturen.

Bij voorkeur ontvangen we het formulier per mail, door een scan of een foto van het document naar [info@cjghouten.nl](mailto:info@cjghouten.nl). U kunt het formulier ook per post sturen naar CJG Houten, Onderdoor 25 Postbus 30, 3990 DA Houten. **Het formulier dient uiterlijk donderdag 9 mei bij ons binnen te zijn.**

Indien er sprake is van teveel aanmeldingen, zal bij de samenstelling van de groepen rekening worden gehouden met de volgorde van aanmelding. Natuurlijk doen wij onze uiterste best om alle kinderen een plekje in een van de groepen te geven.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Linde Rimmelink of Dorine van der Varst.

Vriendelijke groeten,

Linde Rimmelink, 0650128928, [linde.remmelink@cjghouten.nl](mailto:linde.remmelink@cjghouten.nl)

Dorine van der Varst, 0615174775, [dorine.vandervarst@cjghouten.nl](mailto:dorine.vandervarst@cjghouten.nl)